

時間割・受講料金

(2021年)

月間スケジュールは受付別紙をご覧ください。

場所:	泉の森 会館	喜多見 地区会館	リモート 授業	学習
-----	-----------	-------------	------------	----

時刻	午前		午後		夕	夜間	
曜日							
月		10:00~11:30 朝のハタ・ヨガ		13:00~14:30 隔週第1・3週目 ハタ・ヨガの学習			
火	09:10~10:40 朝のハタ・ヨガ	※2週目はリモート授業のみ。会館は清掃日休館。					
水		10:00~11:30 朝のハタ・ヨガ				19:00~20:30 閉講中 夜のハタ・ヨガ	
木				15:00~16:30 午後のハタ・ヨガ			
金			13:30~15:00 隔週第1・3週目 成瀬先生と学習			19:00~20:30 閉講中 夜のハタ・ヨガ	
土		10:00~11:30 朝のハタ・ヨガ	12:00~14:00 第3週目 茶話サンガ				
日	09:10~10:40 隔週第1・3週目 朝のハタ・ヨガ	10:45~11:45 隔週第3週目 yogaワークショップ					

- ◆ 授業はすべて同時配信のリモート授業で開講しています。
- ◆ オレンジ枠の学習は受講料別途。会員は半額料金です。
- ◆ ハタ・ヨガの学習は、ハタ・ヨガの教典『ハタ・ヨガ・プラディーピカー』を副読本に、ハタ・ヨガについて学習します。
- ◆ 成瀬貴良先生の講座は1週目『バガヴァッド・ギター』/ 3週目『シヴァーナンド・ヨガ』をします。
- ◆ ハタ・ヨガの実技とその解説の yoga ワークショップ。毎月テーマに沿って開講。会員は月謝内受講。資料代金別途。
- ◆ 朝夕礼拝は年末年始、お盆などに一定期間開催します。

朝夕礼拝 清浄／プラーナーヤーマ／瞑想

夕礼拝 キールタン／ムドラー／瞑想

会 員	入会金	10,000円／永年(家族割10%) ※三ヶ月間のご連絡のない欠席と、三ヶ月連続休会の際は再ご入会。										
	月謝	レギュラー会員 7,500円 @1,875円(例:月4回)	<table border="1"> <tr> <td>家族・学生 6,500円</td> <td>ご家族全員が対象になります。</td> </tr> <tr> <td>70歳～ 6,500円</td> <td>ご申請制</td> </tr> <tr> <td>75歳～ 5,500円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>優秀生 6,500円</td> <td>月例ワークショップ、無料。</td> </tr> <tr> <td>研究生 5,000円</td> <td>養成コース生徒と卒業生</td> </tr> </table>	家族・学生 6,500円	ご家族全員が対象になります。	70歳～ 6,500円	ご申請制	75歳～ 5,500円		優秀生 6,500円	月例ワークショップ、無料。	研究生 5,000円
家族・学生 6,500円	ご家族全員が対象になります。											
70歳～ 6,500円	ご申請制											
75歳～ 5,500円												
優秀生 6,500円	月例ワークショップ、無料。											
研究生 5,000円	養成コース生徒と卒業生											
非 会 員	入会金	なし										
	1チケット・体験	3,000円	※初回2,000円									
	5チケット (有効期限四ヶ月間)	13,000円 継続 12,000円	@2,600円 @2,400円									