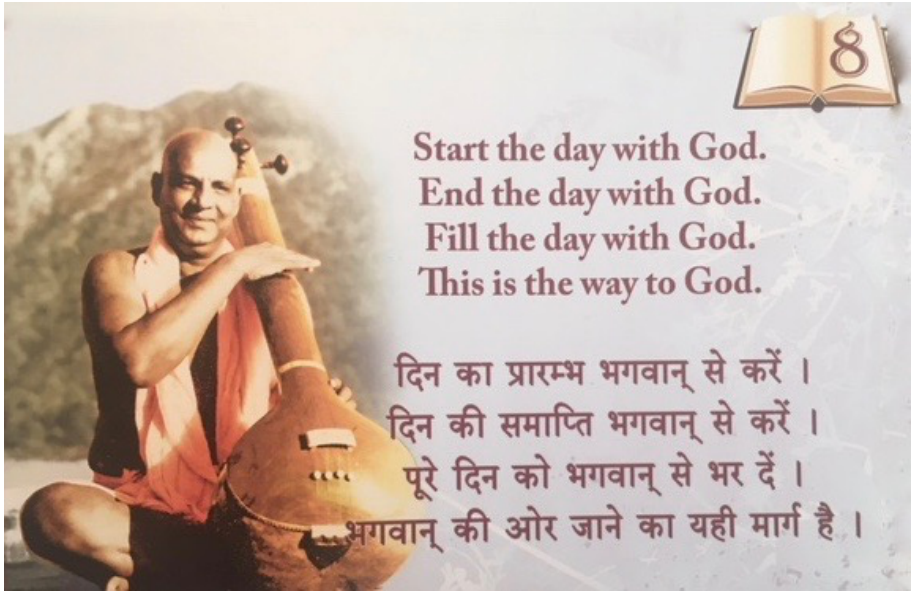
Begin Each Day

From Heart of Sivanand



神と共に一日をはじめなさい。
神とともに一日を終えなさい。
いつも神とともにありなさい。
これは精神生活への一歩です。

一日

一日。一週間。一ヶ月。一年。一生。
一日。一時間。一分。一瞬、一瞬。

あらゆるすべては神の祈りによって生まれました。
どんな瞬間瞬間を過ごされていますか？
終りの夜をどのように過ごしましたか？
始めの朝をどのように向かえましたか？
神の気配は、わたくしを次へと歩ませます。