

# Yoga ワークショップ 浄化

最終回 11/27 (日) 17:00~18:30 泉の森会館にて開講。

開講の目的:

1. 忙しく変わって見える毎日だから、予め準備し向き合います。
2. いくつかある浄化法のアプローチの種類を理解して自分に合ったヨーガスタイルを決めよう。

1. 9/18(日)10:30~12:00
2. 10/16(日)10:30~12:00
3. 11/27(日)17:00~18:30

浄化

【Tryambakam・Y・C YOGA ドームマン】

第三回目

実践!  
心の掃除

第三回目  
11/27  
まとめ



(7)



開講中 次回(11/13・水・午後) いかがですか?

講座: 聖典に学ぶヨーガ

聖典: 『バガヴァッド・ギーター』 (神のうた)

日時: 月・第二・水・13-15時・zoom

配信: 同時配信 録画配信アーカイブ受講 (+1000)

受講費: 会員 1500円 \*来年から料金が変わります。

次回予告

両極端 (好き嫌いや苦楽寒暑、毀誉褒貶など) から解放されている者は束縛から自由になる。これから、その道について説くので聞きなさい! と、サンニャーサ (放擲・放棄) の道が語られます。私たちに、日々の行為で持つと良い意識 (心) を教示します。

(9)

予告

Y.L.S.(ヨーガ・ライフ・ソサエティ)グループ

2023年7月スタート!

ヨーガの指導者コース TTC

限定 60歳  
以上の  
指導者コース

生きることは与えること  
与えることは学ぶこと  
学ぶことは知ること  
知ること成長すること  
成長することは生きること  
生きるとは与えること  
生きる真の循環です

一般コース

経験してきたことを軽く受け止めてはいけません。それは、経験してきたことから学ぶことができるという意味です。ですから、若くて体力があるからヨーガの先生に向いているとは限りません。

わたしたちはそのように考え、新しいコースを開きます。経験してきたこと、それは、美しい事実で宝です。

申込受付 2022年 10/1 スタート  
オリエンテーション (2023年3月、5月頃)

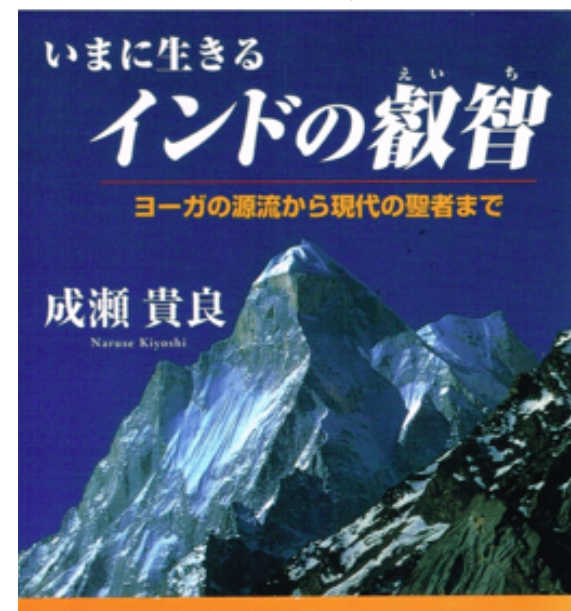
(作文・面接) を経て

第一講 2023年 7月 以上予定

(8)

講座: 『いまに生きるインドの叡智』

ヨーガの全体のことを見つめたいから...



開講中 次回(11/25・金・午後) いかがですか?

講座: 『いまに生きるインドの叡智』

日時: 月・第四・金・13-15時・喜多見地区会館

配信: 同時配信 録画配信アーカイブ受講可

受講費: 会員 1500円 \*来年から料金が変わります。

(10)