

配布：2022/8/5

青色...	トリャンバカム・ヨーガ・センター (泉の森会館・3階ホール)
緑色...	ヨーガの森・岩戸地域センター
橙色...	ヨーガ学びの森・喜多見地区会館
黄色...	トリャンバカム・ヨーガ・センター 自宅より配信

満月：10日 新月：26日

エーカダシー（新・満月から第11日目）：6日・21日

学習会の詳細は裏面をご覧ください。

2022年（令和4年）9月

日	月	火	水	木	金	土
<p>岩戸地域センターでの授業が始まっています🏠 団体名【ヨーガの森】 ぜひ一度、どうぞ。 地域の方へ🙏お誘い、呼掛けくださいませ🙏</p>				<p>1 15:00～ タベの ヨーガ</p>	<p>2 19:00～ 夜ヨーガ</p>	<p>3 09:00～ 10:30～ 朝ヨーガ <small>二部制</small></p>
<p>4 09:00～ グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ</p>	<p>5 09:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>6 09:00～ グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ</p>	<p>7 10:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>8 15:00～ タベの ヨーガ</p>	<p>9 夜ヨーガ休講 ※翌日準備の お手伝い下さ る方大歓迎。</p>	<p>10 第一部 10:30～ 第二部 13:30～ 故成瀬先生を 偲ぶ会</p>
<p>09:00～ 11 グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ 10:40～学習会 【聖者とヨーガ】</p>	<p>12 09:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>13 09:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>14 10:00～ 朝ヨーガ 13:00～15:00 ヨーガ学びの森・学習 【BAGAVAD GITA】</p>	<p>15 15:00～ タベの ヨーガ</p>	<p>16 19:00～ 夜ヨーガ</p>	<p>17 09:00～ 10:30～ 朝ヨーガ <small>二部制</small></p>
<p>18 10:30-12:00 ヨーガ ワークショップ 【浄化-I】</p>	<p>19 🎎 敬老の日 09:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>20 09:00～ グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ</p>	<p>21 10:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>22 15:00～ タベの ヨーガ</p>	<p>23 🎎 秋分の日 夜ヨーガ 休講</p>	<p>24 09:00～ 10:30～ 朝ヨーガ <small>二部制</small></p>
<p>09:00～ 25 グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ 10:40～学習会 【聖者とヨーガ】</p>	<p>26 09:00 朝ヨーガ</p>	<p>27 09:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>28 10:00～ 朝ヨーガ</p>	<p>29 休講</p>	<p>30 13:00～15:00 ヨーガ学びの森・学習 【インドの観音】 夜ヨーガ休講</p>	<p>9/10 第一部は通常の ハタ・ヨーガ実 習です。会員の 皆様は通常通り 受講ください。 料金は掛かりま せん。</p>