

# 更新（18日ワークショップ時間変更）：2022/9/1

満月：10日 新月：26日

エーカダシー（新・満月から第11日目）：6日・21日

学習会の詳細は裏面をご覧ください。

青色...	トリヤンバカム・ヨーガ・センター (泉の森会館・3階ホール)
緑色...	ヨーガの森・岩戸地域センター
橙色...	ヨーガ学びの森・喜多見地区会館
黄色...	トリヤンバカム・ヨーガ・センター 自宅より配信

## 2022年（令和4年）9月

日	月	火	水	木	金	土
岩戸地域センターでの授業が始まっています🏠 団体名【ヨーガの森】 ぜひ一度、どうぞ。 地域の方へ👉お誘い、呼掛けくださいませ🙏 回日もヨーガで元「気」🧘‍♀️				1 15:00～ タベの ヨーガ	2 19:00～ 夜ヨーガ	3 09:00～ 10:30～ 朝ヨーガ <small>二部制</small>
4 09:00～ グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ	5 09:00～ 朝ヨーガ	6 09:00～ グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ	7 10:00～ 朝ヨーガ	8 15:00～ タベの ヨーガ	9 夜ヨーガ 休講	10 第一部 10:30～ 第二部 13:30～ 故成瀬先生を 偲ぶ会
09:00～ 11 グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ 10:40～学習会 【聖者とヨーガ】	12 09:00～ 朝ヨーガ	13 09:00～ 朝ヨーガ	14 10:00～ 朝ヨーガ 13:00～15:00 ヨーガ学びの森・学習 【BAGAVAD GITA】	15 15:00～ タベの ヨーガ	16 19:00～ 夜ヨーガ	17 09:00～ 10:30～ 朝ヨーガ <small>二部制</small>
18 18:00-19:30 ヨーガ ワークショップ 【浄化-I】	19 🌸 敬老の日 09:00～ 朝ヨーガ	20 09:00～ グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ	21 10:00～ 朝ヨーガ	22 15:00～ タベの ヨーガ	23 🌸 秋分の日 夜ヨーガ 休講	24 09:00～ 10:30～ 朝ヨーガ <small>二部制</small>
09:00～ 25 グループ:ヨーガの森 朝ヨーガ 10:40～学習会 【聖者とヨーガ】	26 09:00 朝ヨーガ	27 09:00～ 朝ヨーガ	28 10:00～ 朝ヨーガ	29 休講	30 13:00～15:00 ヨーガ学びの森・学習 【インドの教智】 夜ヨーガ休講	