



甲あて: ヨーガのレッスンで便利。サイクル毛糸で手編みされた足の甲あて。足の甲に瞑想でできやすい黒ずみや、床設置面の痛みをカヴァーします。織り織りのうたの姉妹商品。三陸小本地区の就労支援に通じています。

(¥1,000)

ヨーガ・マット: 2011.3.11 で被災された地区の

皆さんの就労支援でスタートしたのは同年11月。現在では仮設倉庫で二人の織手さんとなりましたが、古着のリメイクによる軟らかくゴムではない**ヨーガ・マット**は、お勧めし続けたいマットの形。(¥8400~)



布巾: **びわこ布巾**と**和太布**はご存知の方も多いでしょう。

石鹸を使わないで食器や身体を洗う布巾。同等のインド産の布を販売していましたが、現在はこちらの商品で代用。皆さまにご紹介しています。

(¥900~)

石鹸: ご存知**アレッポ石鹸**。石鹸の原型ともいえる千年の歴史と伝統製法

こちらも市場商品の仲介販売です。シャンプーリンス要らずとなり、個人的には必携で使って十数年の清浄のための唯一使う洗浄剤。(¥800~)

歯磨き粉: こちらも市場商品の仲介販売です。歯磨き粉は虫歯になるので使用しなくなり、塩でもよいのですが、歯の白さのために**茄子の黒焼**を使っています。(¥600)

支援古布re-make手織り
織り織りのうた
— 2011.3.11

暮らし方が楽に楽しく、助けられるモノは星数あり新商品はこのいまも生まれています。

世の中に生まれるモノを知ることは大切だと思います。その次を私たちはモノから問われているようにも…。知ってどうしますか？という、生き方へのレスポンスを問われているのかしら、と。

(9)

お知らせ：

① **【織り織りのうた】**の手織りのマット

織り手さんの仕事が再開しました！現在山マット2本が手元に届きました。欲しい方へお届けできます(¥8400)。受注再開。海(青系)、山(緑系)、虹(ランダムとグラデーション)、雪(真白)がありますので、インターネットからご覧ください。

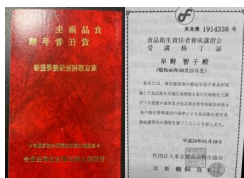
インドでも自宅にある古布を使った手織りのマットが本来は主流でしたが、近年はビニール製が一般になりました。

実習の時にマットが滑る。持ち運びが重く量ばる。短所、長所があって、自分のマットとしての仕様が決まってゆくのかも…。

サントーシャ (smtōṣa=知足。満足) に沿う活動は続きます。

② 酵素玄米お分けできます！

酵素玄米は健康志向の人たちに人気があり、耳にしたことがある方も多いと思います。食した一食目からその効果を実感するための人気でしょう。日本人の主食、米の玄米の特徴は糠になる胚芽付きのままなので一ビタミン、ミネラル、カルシウム、マグネシウム、タンパク質など、人間の細胞をつくるために必要な栄養素が十分玄米だけで摂取できることに特徴があります。



戦後の白米普及の背景には、国外との輸出入による経済成長があり、おかず定着がねらいにあります。完全な玄米の短所を課題に乳幼児から老人まで食べやすいよう開発研究され誕生した常食が酵素玄米です。

販売にあたり、食品衛生管理者/管理栄養士/スポーツ栄養士を有しておりますとお伝えしておきます。(10)