

※会場の表記

青色枠…

泉の森会館

※全授業配信

緑色枠…

喜多見地区会館

黄色枠…

リモート授業

エーカダシー：11日・26日

満月：1日

新月：15日

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
1 08：00～ 朝ヨ一ガ	2 10：00～ 朝ヨ一ガ	3 09：10～ 朝ヨ一ガ	4 10：00～ 朝ヨ一ガ	5 15：00～ 午後 ヨ一ガ	6 13：00～ 成瀬先生 学習会	7 10：00～ 朝ヨ一ガ
8 09：10～ 朝ヨ一ガ	9 10時～ 朝ヨ一ガ 13時～ ハタ学習会	10 09：10～ 朝ヨ一ガ	11 10：00～ 朝ヨ一ガ	12 15：00～ 午後 ヨ一ガ	13 10：00～ 14：00～ 19：00～	14 10：00～ 朝ヨ一ガ
15 08：00～ 朝ヨ一ガ	16 10：00～ 朝ヨ一ガ	17 09：10～ 朝ヨ一ガ	18 10：00～ 朝ヨ一ガ	19 15：00～ 午後 ヨ一ガ	20 13：00～ 成瀬先生 学習会	21 10：00～ 朝ヨ一ガ
22 09：10～ 朝ヨ一ガ	23 10時～ 朝ヨ一ガ 13時～ ハタ学習会	24 09：10～ 朝ヨ一ガ	25 10：00～ 朝ヨ一ガ	26 15：00～ 午後 ヨ一ガ	27	28 10：00～ 朝ヨ一ガ
29 08:00～ 朝ヨ一ガ 09：30～ WSキールタン	30 10：00～ 朝ヨ一ガ	<p>●(火)文化の日。喜多見地区会館お休みの為リモート授業。</p> <p>●(土)第2週目。泉の森会館お休みの為リモート授業。ご注意ください。</p> <p>●隔週(月)学習会はどなたでも。実技実習へつながるハタ・ヨ一ガの学習会。要申込。</p>				