

# ヨーガ・サンガティの集い

— 重陽の候 —

今夜、お逢いする

**SRI SWAMI SIVANANDA**

～1961年出発！インド学術探検隊

シヴァーナンダ師と交わされた体験談～

日付 2023.9月16日（土）18：00～19：45（17:40 開場）

狛江 泉の森会館

## 行程

17：40 開場 受付（名札）

夕食の配膳 ※カレーを準備しております。恐縮ですが各自ご配膳、ご着席ください。

18：00 開始 はじまりのキールタン

18：10 着席 サンガのテーマ（早野）

18：15 お話 最首公司（さいしゅこうじ）様

18：50 —休憩—

19：00 お話（後半）

19：30 質疑応答

19：45 終わり 終わりのキールタン・解散

# ヨーガ・サンガティの集い

わたしは、ヨーガをもっと知りたかった  
そして「知りたかった」をなくしたかった  
知ったことを ただ…  
正しく伝えたいと、そう思ってやっていた

(成瀬貴良先生)

寡黙であり熱かった成瀬貴良先生。わたしたちに、いつも姿勢を通してメッセージを送り続けてくださった。

YOGA LIFE SOCIETY(Y.L.S.)は、与えられ、続いている「いま」に心から崇拝できる人間になりたいと努む者の集まりです。

「きちんと知る」は直ぐに、また一人きりではなかなか進まないの、仲間と協力して、定期的な集まり【ヨーガ・サンガティ】を継続しヨーガ実践します。

\*ヨーガ・サンガティは成瀬貴良先生主宰のヨーガ教室名。

いつからでも、誰でも始められます  
Y.L.S.のヨーガ・サンガティの集い (年三回) に、  
いらっしゃいませんか?

[info@yogalifesociety.jp](mailto:info@yogalifesociety.jp)

今季「重陽の候」は第3回目、先生のご逝去から二年が経ち三回忌を迎えます。

「あゝ一度、お会いしたかった！」と語っていた成瀬先生。前回「陽春の候」後、参加の会員はその日の様子を家族にお話…「わたしはシヴァーナダに会ったよ」。

お逢いされた方の実際体験話の風に包まれて、わたしたちもお逢い致しましょう🙏