

ヨーガとは何だろう


ヨーガは幸せに生きるための方法を示しました。
肉体的に、精神的に、道徳的、情緒的、霊的にも
健康的な生活への歩みを、自らが自らを喜ばせるものとして。
気づきの鼓舞はあなたの大地を起こすでしょう！

ヨーガ生活を毎日やってお元気に。

継続は大地なり

狛江で18年のヨーガ教室。皆様の毎日の幸福をお祈りします。

トリャンバカム・ヨーガ・センター

 狛江駅 北口 1分。駅前緑地の先 泉の森会館 3階
お気軽に脚をお運びください。お待ちしております。

{会 場} 〒201-0013 狛江市元和泉 1-8-12

{事務局} 〒201-0012 狛江市中和泉 2-22-10 A103

Tel・Fax 03-5761-5442

info@tryambakam.jp /

www.tryambakam.jp