

年末交流会 YOGA サット・サンガ

テーマ

~わたしを立ててくれるもの~

狛江泉の森会館3階にて

参加費：無料

お気軽にどなたでも
お越しく下さい。
年末無料体験日

Tryambakam
GA CENTER

12/23(土)

9時20分~ヨガ
10時30分~瞑想
11時00分~交流会

毎日に合掌、礼拝！

年括りの結びはヨーガ！
共に坐りたい大切な友、
家族と。クラスや教室の
枠を超え集まりましょう。

この案内葉書ご持参の方
は無料体験。

バザーも開催！「わたしを
立ててくれるもの」を分か
ち合い交歓しましょう！