

# 年末交流会 YOGA サット・サンガ

テーマ

~わたしを立ててくれるもの~

狛江泉の森会館 3階にて

参加費：無料

お気軽にどなたでも  
お越しく下さい。  
年末無料体験日

Tryambakam  
GA CENTER

12/23(土)

9時20分~ヨガ  
10時30分~瞑想  
11時00分~交流会

**毎日に合掌、礼拝！**

年括りの結びはヨーガ！  
共に坐りたい大切な友、  
家族と。クラスや教室の  
枠を超え集まりましょう。

この案内葉書ご持参の方  
は無料体験。

バザーも開催！「**わたしを  
立たせてくれるもの**」を分か  
ち合い交歓しましょう！