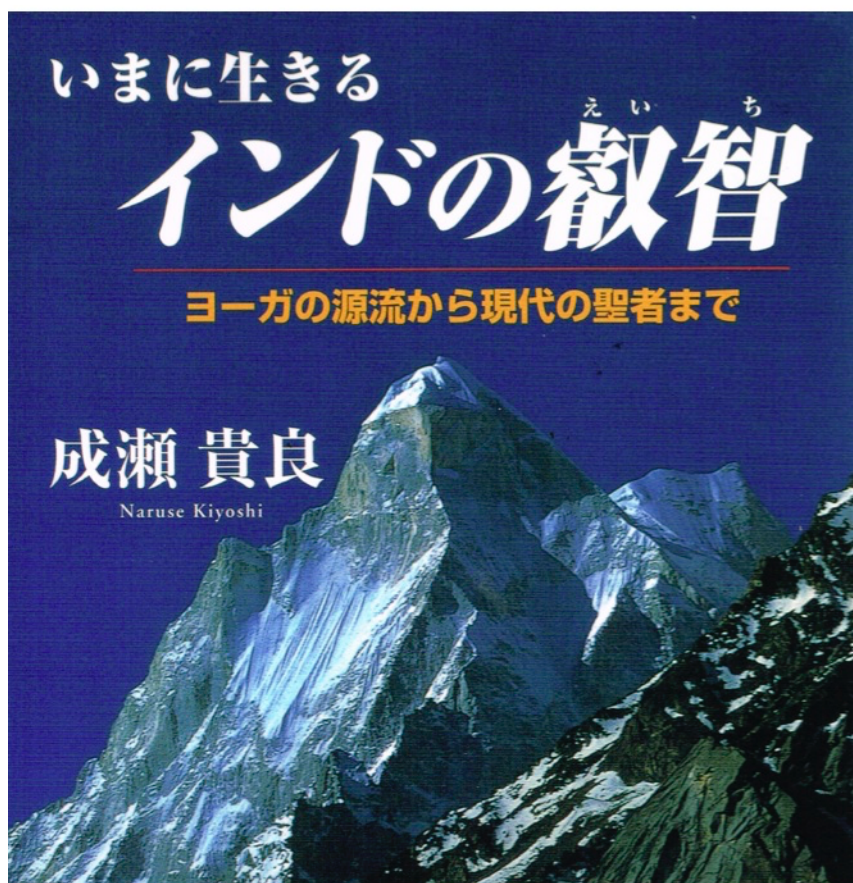


Tryambakam Yoga Center
ヨーガのリモート講座2021

著成瀬貴良先生講座の講座 『インドの叡智』



ヨーガの実技を解説した本は数多くあります。しかし、ヨーガを歴史的に、また思想的にとらえた本はほとんどありません。その意味で、本書はユニークな本です。“ヨーガのこころ”を知りたい人に、きっと役立つだろうと思います。

善本社◎定価：本体3,500円+税

ひろさちや氏
推薦

申込み・主催：

Tryambakam Yoga Center
トリャンバカム・ヨーガ・センター

メール info@tyambakam.jp
TEL 03-5761-5442

受付開始
2月20日～

- 開催日：第一講 4月9日～
毎月第2週目金曜日(全18回シリーズ)
 - 時間：14:00～15:30(90分)
 - 内容：著者の講座を伝える
講座『インドの叡智』
 - 場所：トリャンバカム・ヨーガ・
センター盛岡(中ノ橋通一丁目5-10
4階)にてリアル&リモート授業)
 - 受講料：一般各回 3000円
一般連続申込み 8000円
(3ヶ月間毎更新)
会員各回 1500円
 - 関連レッスン：
ハタ・ヨーガ実習 10:00～11:30
講座受講者半額(通常3000円/1レ
ッスン)でのセット受講がおすすめで
す。
 - 関連講座：
 - 聖典『バガヴァッド・ギーター』
 - 教典『ハタ・ヨーガ・プラディー
ピカー』
 - 毎日のヨーガへ『ヨーガ・サー
ダナ』講座
 - インストラクター養成講座
- 講座に関心のある方は問合せください。

早野智子(はやのともこ)氏 プロフィール
東京都出身。東京女子体育大学体育学科
卒。12年間の教諭活動を終え2004年に
東京狛江市にヨーガ教室を開設。成瀬
貴良氏に師事。2011年震災を機に岩泉町
にヨーガ教室開講。2013年盛岡校開設。
正しいヨーガを伝えるために学び、理論
と実践が一つになったヨーガを伝える。