

※会場の表記

青色枠…

泉の森会館

※全授業配信

緑色枠…

喜多見地区会館

黄色枠…

in LINEのみ

エーカダシー：15日・29日

満月：4日

新月：19日

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 10：00～ 朝ヨーガ
2 09：10～ 朝ヨーガ	3 10：00～ 朝ヨーガ	4 09：10～ 朝ヨーガ	5 10：00～ 朝ヨーガ	6 15：00～ 午後 ヨーガ	7 19～20時 夜ヨーガ	8 10：00～ 朝ヨーガ
9 09：10～ 朝ヨーガ	10 10：00～ 朝ヨーガ	11 09：10～ 朝ヨーガ	12 10：00～ 朝ヨーガ	13 14 <b>盆休暇8/13(木)～15(土)の三日間</b> ※5～6時毎朝礼拝リモート開講		15
16 08：00～ 朝ヨーガ	17 10：00～ 朝ヨーガ	18 09：10～ 朝ヨーガ	19 10：00～ 朝ヨーガ	20 15：00～ 午後 ヨーガ	21 13時～ 教典学習 19～20時 夜ヨーガ	22 10：00～ サットサンガ 朝ヨーガ
23 09：30～ ワーク ショップ	24 10：00～ 朝ヨーガ	25 09：10～ 朝ヨーガ	26 10：00～ 朝ヨーガ	27 15：00～ 午後 ヨーガ	28 19～20時 夜ヨーガ	29 10：00～ 朝ヨーガ
30 09：30～ ワーク ショップ	4回	4回	4回	3回	3回	4回

・盆休暇は13～15日の三日間です。会館も閉館です。16日はリモート授業のみ朝8時～。

・第4週(日)23日(日)はサンガ「日本にあるインドの言葉」 / 第5週目30日(日)は6月の再講「ハタ・ヨーガ教典のダイジェスト～ハタ・ヨーガからのメッセージ～」

3回+2回