

※会場の表記	→青色枠…	泉の森会館
※全授業配信	緑色枠…	喜多見地区会館
	黄色枠…	in LINEのみ

エーカダシー：11日・25日

満月：30日

新月：15日

12月

日	月	火	水	木	金	土
<p>●(土)2週目ご注意ください。</p> <p>●(土)4週目。今年の納会。是非教室で。</p>		1 09：10～ 朝ヨーガ	2 10：00～ 朝ヨーガ	3 15：00～ 午後 ヨーガ	4 13：00～ 成瀬先生 学習会	5 10：00～ 朝ヨーガ
6 09：10～ 朝ヨーガ	10時～ 7 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	8 09：10～ 朝ヨーガ	9 10：00～ 朝ヨーガ	10 15：00～ 午後 ヨーガ	11 10：00～ 14：00～ 19：00～	12 10：00～ 朝ヨーガ
13 08：00～ 10：00～ 朝ヨーガ	14 10：00～ 朝ヨーガ	15 09：10～ 朝ヨーガ	16 10：00～ 朝ヨーガ	17 15：00～ 午後 ヨーガ	18 13：00～ 成瀬先生 学習会	19 10：00～ 朝ヨーガ
20 09：10～ 朝ヨーガ	10時～ 21 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	22 09：10～ 朝ヨーガ	23 10：00～ 朝ヨーガ	24 15：00～ 午後 ヨーガ	25	26 ※10～12時 サットサンガ 朝ヨーガ
27	28	29	30	31	<p>●年末年始特別講座 【静の一】希望者は 12/15迄に要申込</p>	
<p>← 年末年始休暇 12/27(日)～ 1/5(火) →</p>						
<p>年末年始12/29(火)～1/3(日)早朝礼拝【静の一】6-7時 会員¥3,000 (一般¥5000)</p>						