

※会場の表記	青色枠…	泉の森会館
※全授業配信	緑色枠…	喜多見地区会館
	黄色枠…	リモートのみ

エーカダシー（11日目：平等・安定日）：9日・24日 新月：13日 満月：29日

2021年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	10時～ 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	1 2 09：10～ 朝ヨーガ	2 3 10：00～ 朝ヨーガ	3 4 15：00～ 午後 ヨーガ	4 5 13：00～ 成瀬先生 学習会	5 6 10：00～ 朝ヨーガ
7 09：10～ 朝ヨーガ	8 10：00～ 朝ヨーガ	9 清掃休館日 09：10～ 朝ヨーガ	10 10：00～ 朝ヨーガ	11 15：00～ 午後 ヨーガ	12	13 10：00～ 朝ヨーガ
14 08：00～ 朝ヨーガ	15 10時～ 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	16 09：10～ 朝ヨーガ	17 10：00～ 朝ヨーガ	18 15：00～ 午後 ヨーガ	19 13：00～ 成瀬先生 学習会	20 10：00～ 朝ヨーガ 12時茶話・サンガ
21 09：10～ YOGAワーク ショップ 【鼻】	22 10：00～ 朝ヨーガ	23 09：10～ 朝ヨーガ	24 10：00～ 朝ヨーガ	25 15：00～ 午後 ヨーガ	26	27 10：00～ 朝ヨーガ
28 08：00～ 朝ヨーガ	29 10：00～ 朝ヨーガ	30 09：10～ 朝ヨーガ	31 10：00～ 朝ヨーガ	* 第1週(土) 会館不使用でリアル授業閉講。リモート授業のみ。 * 第5週(水) 開講 (GWの振替分) * 第3週(日) → 別紙参照 * 学習会 → 別紙参照		