

# ヨーガ サンガティ の集い

「陽春の候」

ヨーガ・サンガティの集い「桜花の候」

日時：2023年3月30日

場所：南蔵院（板橋区蓮沼）

内容：墓詣 / ヨーガ / サット サンガ

行程：1300~1415 ヨーガ サンガティ実習  
（南蔵院お清めホール）

1430~1530 サット サンガ

・ テーマ「トリグナ」

・ Y.L.S.活動ご報告

（南蔵院お清めホール）

料金：ヨーガ実習 1500円 講師謝礼 1500円  
南蔵院お布施 1000円～

どなたでも自由にご参加いただけます。お申し込みは裏面事務局までお願い致します。これまでも…そして、これからも。続サンガの集いを成瀬貴良先生の菩提寺に奉納をする一日。双方の成長を願い学び合う、ゆったりとしたひとときを。年間三回の集いを開催予定です。次回はご命日の長陽の候（9月予定）です。

## 南蔵院ご案内

〒174-0052 東京都板橋区蓮沼町 48-8

TEL：03-3967-7611

電車：都営三田線 本蓮沼駅より 徒歩5分

バス：JR 赤羽駅より / JR 池袋駅より

自家用車：南蔵院訪問者用駐車場あり

サイト：<https://www.nanzoin.jp>



## 申込み・問合せ先

メール：[info@tryambakam.jp](mailto:info@tryambakam.jp)

→「ヨーガ・サンガティの集い参加希望」として、お名前・ご住所・連絡先電話番号を記入の上お申込ください

ヨーガ・ライフ・ソサエティ事務局

〒201-0012 東京都狛江市中和泉 2-22-10-A103

TEL/FAX：03-5761-5442

The Yoga Life Society