

授業について

- ・ **在籍クラス**をお決めください。定期的なリズムがまずヨーガの一步。
- ・ 全授業はリモート **配信**します。ご入会者はまずは対面授業を受講ください。
- ・ 授業時間は実技・学習ともに**90分**です。
- ・ 祝日や五週目はONLINE授業のみの場合があります。予定表をご確認ください。
- ・ 規則的継続者には【**ハタ・ヨーガ実習修習証**】（二年・五年・十年）が出ます。

ヨーガの学習会やワークショップについて

- ・ **毎月**ワークショップが開催されます。サットサンガと呼ばれるトリャンバカムが最もたいせつにしたいヨーギー、ヨーギニーの集いです。
- ・ 教典学習を受講希望の場合はお申し出ください。会員受講料は**一般の半額**です。無欠課で10年の**優秀生はワークショップは無料**です。
- ・ 11月【キールタン】
- ・ 12月納会（4週目土の授業）にご出席ください。
- ・ ヨーガを始めて**早い段階でヨーガの学習**をおすすめします。

受講料について

- ・ 会員は入会金**10000円**（永年／休会が年半分以上だと再ご入会）。**月謝7,500円**。
- ・ 会員は実技は**何度でもフリー受講**いただけます。
ヨーガの学習会やワークショップが**半額で受講**いただけます。
- ・ 会員は休会、振替受講できます。（月謝未発生で回ごと受講／連三ヶ月迄）
シルバー生 **70歳**以上～1000円引 / **ゴールド生** 75歳以上～2000円引
ファミリー生 ご家族皆さん1000円引 / **学生** 1000円引
- ・ 非会員の方は回ごと受講またはチケット受講です。
- ・ チケットは**継続購入**で1000円引

問合せ

ご遠慮なく、何でもお気軽にお問い合わせください。

info@tryambakam.jp