

※会場の表記 →青色枠…

泉の森会館

※全授業配信 緑色枠…

喜多見地区会館

黄色枠…

リモートのみ

エーカダシー（11日目：平等・安定日）：8日・22日 新月：12日 満月：27日

2021年 2月

日	月	火	水	木	金	土
31 08：00～ 朝ヨーガ	10時～ 1 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	2 09：10～ 朝ヨーガ	3 10：00～ 朝ヨーガ	4 15：00～ 午後 ヨーガ	5 13：00～ 成瀬先生 学習会	6 10：00～ 朝ヨーガ
7 09：10～ 朝ヨーガ	8 10：00～ 朝ヨーガ	9 清掃休館日 09：10～ 朝ヨーガ	10 10：00～ 朝ヨーガ	11 15：00～ 午後 ヨーガ	12	13 10：00～ 朝ヨーガ
14 08：00～ 朝ヨーガ	10時～ 15 10：00～ 13時～ ハタ学習会	16 09：10～ 朝ヨーガ	17 10：00～ 朝ヨーガ	18 15：00～ 午後 ヨーガ	19 13：00～ 成瀬先生 学習会	20 10：00～ 朝ヨーガ 12時茶話・サンガ
21 09：10～ YOGAワーク ショップ 【目】	22 10：00～ 朝ヨーガ	23 09：10～ 朝ヨーガ	24 10：00～ 朝ヨーガ	25 15：00～ 午後 ヨーガ	26	27 10：00～ 朝ヨーガ
28 08：00～ 朝ヨーガ	*第3週(土)午後 → 講座の講座【茶話サンガ】。 *第3週(日) → Yogaワークショップ・サットサンガ（別紙） *第1週(金) → 『バガヴァッド・ギター』第9・10章 *第1週(金) → 『シヴァーナンダ・ヨーガ』（善本社）					