

週間レッスン

場所：

泉の森 会館	岩戸 地域センター	喜多見地区 会館	オンライン のみ
-----------	--------------	-------------	-------------

2026.1月～

※ すべての授業は同時リモート配信します。

時刻 曜日	午 前		午 後		夜 間
月	早朝 5時半 40分 より 間 ガ	9:00～10:00 オンライン朝ヨガ			
火		9:00～10:00 オンライン朝ヨガ			
水	季節ごと時刻変動します。		10:00～11:30 朝ヨガ	12:00～13:00 第3週『ヨーガスートラ』 第4週『B.ギーター』	
木	早朝 5時半 40分 より 間 ガ	9:00～10:00 オンライン朝ヨガ			
金		9:00～10:00 第1・3週 オンライン	10:00～11:30 第2・4週 朝ヨガ	16:00～17:00 オンライン講座 第1・3週『B.ギーター』	18:00～19:30 夜ヨガ
土		9:00～ ジャバ・ヨガ	10:00～11:30 朝ヨガ	12:00～13:00 第3週『ヨーガスートラ』 第4週『B.ギーター』	
日		09:30～11:00 朝ヨガ	<div> <div> <div> </div> </div> </div>		

朝ヨガ、月4回開催の確保ができない時、夜ヨガを設定することがあります。詳細は別紙スケジュールをご覧ください。

受講料金のご案内

受講料金のご案内				泉の森会館/岩戸教室 じっくり対面ヨーガ	お家でいつでも オンラインヨーガ
会 員	入会金(永年)			10,000円	
	月 謝	レギュラー生	定期的修習	8,000円	
				シルバー(70歳~)/学生	6,500円
				ファミリー/3ペア	7,500円
				1 モア受講	2,500円
		フリー生	在籍クラス他いつでも	12,000円 継続10年以上10,000円	
学習会	90 分	3 講義	5,400円		
一 般	1 授業	90 分	水・土・日曜 午前	3,000円	1,500円
		60 分	月・金曜 午前	—	
		40 分	平日早朝	—	
	11授業	上記それぞれ		(それぞれ×10授業) 円	
	ヨーガ学習会	90 分	1 講義	2,700円	

ご利用案内

ヨガは、たいへん積極的な生き方です。いのちと澄んで向き合い、楽しく、健やかに、この人生を生ききりたい人のための道です。

ここでは、ヨガを正しく受け止めていただきたいと思います。

宿った自己の魂を育てていくこと——それこそが、人生の仕事だからです。

ヨガは、いのちの成長のための真理を、理論と実習を通して今に伝える、実践の学びです。

ヨガを毎日なさって、お元気に。

新しい人生を始めるような一日を、

さあ、一緒に始めましょう。

Triyambakam Yoga Center 早野智子

* 入会・会員

- 月謝制です。月初めの授業でお納めください。
- 入会金は三ヶ月ほど試行後となります。

* 受講時

- 開講時間の5分前にはカードを提出し坐ります。

* スケジュール

- 受講クラスの詳細や行事については、月初めの〈月間スケジュール〉でご確認ください。

* 退会

- 一ヶ月前にお申し出ください。

会員特記

* 在籍クラス

- 在籍クラスをお決めください。定期的修習はヨガをより良く伸ばします。

* 振替制 ※赤色用紙

- 振替用紙は会員カードと一緒に提出ください。
- 欠課は前後一ヶ月内で振替受講ください。

* 休会制 (一ヶ月～二年) ※青色用紙

- 予め分かる長期欠席は休会申請ください。再開時の入会金が発生いたしません。
- 休会費は、三ヶ月迄なし/四～一年 4,000円
- 休会中、振替・回ごと受講になります。

* 置きマット

- 1000円/三ヶ月です。
- シルバー会員の方は無料です。