

8月

7/2：2、6日サットサンガ追記

7/22：盆休假期間の変更。

満月：9日

新月：23日

エーカダシー：3～4日と18～19日

色文字…

青色…

緑色…

桃色…

黄色…

別料金：一般・会員・フリー生

泉の森会館・3階ホール

ヨーガの森・岩戸地域センター

ヨーガ学びの森・喜多見地区会館

配信（前夜までにご予約を）

2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
31 09:30～11:00 朝ヨーガ					1 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	2 09:00～09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ ～12:10 月例 Tryambakamサンガ
3 09:30～11:00 朝ヨーガ	4 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	5 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	6 10:00～11:30 朝ヨーガ ～12:10 月例 Tryambakam サット・サンガ	7 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	8 05:30～06:10 早朝ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ	9 09:00～09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:00 Y.L.S定例学習会
10 09:30～11:00 朝ヨーガ 11:15～12:00 バガヴァッド・ ギター	11	12	13	14	15	16
お盆休暇 変更になりました！ 8/11（月）～17（日）						
17 お盆 休暇	18 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	19 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	20 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 ヨーガ・ストラ	21 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	22 05:30～06:10 早朝ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ	23 09:00～09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 ヨーガ・ストラ
24 09:30～11:00 朝ヨーガ 11:15～12:00 ヨーガ・ストラ	25 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	26 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	27 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 B・ギター	28 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	29 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	30 09:00～09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 B・ギター
4回	3回	3回	3回	3回	4回（2回）	4回