

8月

7/2 : 2、6日サットサンガ追記
 7/22 : 盆休み期間の変更。
 満月 : 9日
 新月 : 23日
エーカダシ : 3~4日と18~19日

色文字…	別料金 : 一般・会員・フリー生
青色…	泉の森会館・3階ホール
緑色…	ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色…	ヨーガ学びの森・喜多見地区会館
黄色…	配信（前夜までにご予約を）

2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
31 <u>09:30~11:00</u> 朝ヨーガ					1 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	2 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ ~12:10 月例 Tryambakamサンガ
3 <u>09:30~11:00</u> 朝ヨーガ	4 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	5 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	6 10:00~11:30 朝ヨーガ ~12:10 月例 Tryambakam サット・サンガ	7 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	8 05:30~06:10 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	9 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:00 Y.L.S定例学習会
10 <u>09:30~11:00</u> 朝ヨーガ <u>11:15~12:00</u> バガヴァッド・ギター	11	12	13	14	15	16
お盆休暇 変更になりました！ 8/11(月) ~ 17(日)						
お盆休暇	18 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	19 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	20 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 ヨーガ・ストラ	21 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	22 05:30~06:10 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	23 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 ヨーガ・ストラ
24 <u>09:30~11:00</u> 朝ヨーガ <u>11:15~12:00</u> ヨーガ・ストラ	25 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	26 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	27 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 B・ギター	28 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	29 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	30 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 B・ギター
4回	3回	3回	3回	3回	4回(2回)	4回