

8月

7/2 : 2、6日サットサンガ追記
7/22 : 盆休暇期間の変更。
満月 : 9日
新月 : 23日
エーカダシ : 3~4日と18~19日

色文字…
別料金 : 一般・会員・フリー生
青色…
泉の森会館・3階ホール
緑色…
ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色…
ヨーガ学びの森・喜多見地区会館
黄色…
配信 (前夜までにご予約を)

2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
31 09:30~11:00 朝ヨーガ					1 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	2 09:00~09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ ~12:10 月例 Tryambakamサンガ
3 09:30~11:00 朝ヨーガ	4 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	5 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	6 10:00~11:30 朝ヨーガ ~12:10 月例 Tryambakam サット・サンガ	7 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	8 05:30~06:10 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	9 09:00~09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:00 Y.L.S定例学習会
10 09:30~11:00 朝ヨーガ 11:15~12:00 ヨーガ・ストラ	11	12	13	14	15	16
お盆休暇 変更になりました！ 8/11 (月) ~17 (日)						
17 お盆 休暇	18 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	19 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	20 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 ヨーガ・ストラ	21 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	22 05:30~06:10 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	23 09:00~09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 ヨーガ・ストラ
24 09:30~11:00 朝ヨーガ 11:15~12:00 バガヴァッド・ ギター	25 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	26 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	27 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 B・ギター	28 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	29 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	30 09:00~09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 14:00~15:10 B・ギター
4回	3回	3回	3回	3回	4回 (2回)	4回