

【今田のYoga ワークショップ】

4/18(日) ハーブの清浄

一心のバロメーターを持つてみる —

受講希望の方、出席希望を一言お知らせください。

■ ■ ■
日時 四月十八日(日) 朝九時—〇分～十一時半(朝ヨーガの後で)
主催 トリヤンバカム・ヨーガ・センター
■ ■ ■
主催 喜多見地区会館にてリアル授業とリモート授業
料金 一般 3000円(資料別途希望者) / 会員 1500円(優秀
生・研鑽生 千円)

その他

- ・ 置の部屋で実習しますのでマットは不要です。お持ちいただきても結構です。
- ・ この日の朝ヨーガはワークショップになります。