

【今月のYoga ワークショップ】

4/18
(日)

こころの清浄

— 心のバロメーターを持ってみる —

受講希望の方、出席希望を一言お知らせください。

■ 日時 四月十八日(日) 朝九時一〇分〜十一時半(朝ヨーガの後で)

■ 主催 トリヤンバカム・ヨーガ・センター

■ 主催 喜多見地区会館にてリアル授業 とリモート授業

■ 料金 一般 三〇〇〇円(資料別途希望者) / 会員 一五〇〇円(優秀生・研鑽生 千円)

その他

- ・ 畳の部屋で実習しますのでマットは不要です。お持ちいただいても結構です。
- ・ この日の朝ヨーガはワークショップになります。