

更新日：2021年6月1日

※ 世田谷区喜多見地区会館閉鎖は6月20日まで延長。

※ お手元のカレンダーと照合ください

青色枠… 泉の森会館

緑色枠… 喜多見地区会館

黄色枠… リモートのみ

エーカダシー（11日目：平等・安定日：断食日）：6日・21日

新月：10日

満月：25日

2021年 6月

日	月	火	水	木	金	土
・土曜日を二部制に。 在籍クラスを決めよう！ ・月曜リモート授業は 夏時間に！9：10～		1 09：10～ 朝ヨーガ	2 10：00～ 朝ヨーガ	3 15：00～ 午後ヨーガ	4 13：30～ 『Bhagavad-Gita』 19：00～ 夜ヨーガ	5 9:00/10:30～ 二部制 朝ヨーガ 14:00～ 成瀬先生『BG』
6 09：10～ 朝ヨーガ	09：10～ 7 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	8 09：10～ 朝ヨーガ	9 10：00～ 朝ヨーガ	10 15：00～ 午後 ヨーガ	11 19：00～ 夜ヨーガ	12 09：10～ 授 業 朝ヨーガ
13 09：10～ 朝ヨーガ	14 09：10～ 朝ヨーガ	15 09：10～ 朝ヨーガ	16 10：00～ 朝ヨーガ	17 15：00～ 午後 ヨーガ	18 13：30～ 『Sivananda-Yoga』 19：00～ 夜ヨーガ	19 09：00～ 10：30～ 二部制 朝ヨーガ
20 09：10～11：30 朝ヨーガとYOGA ワークショップ 【ムドラ】	09:10～ 21 朝ヨーガ 13時～ ハタ学習会	22 09：10～ 朝ヨーガ	23 10：00～ 朝ヨーガ	24 15：00～ 午後 ヨーガ	NEW！ 13：30～ 『いまに生きる インドの叡智』 19：00～ 夜ヨーガ	25 09：00～ 10：00～ 二部制 朝ヨーガ
27 09：10～ 朝ヨーガ	28 09：10～ 朝ヨーガ	29 09：10～ 朝ヨーガ	30 10：00～ 朝ヨーガ	いまに生きる インドの叡智 6/25・金 新規スタート		