

更新日：2021年4月3日

※ お手元のカレンダーと照合ください

※会場の表記	→青色枠…	泉の森会館
※全授業配信	緑色枠…	喜多見地区会館
	黄色枠…	リモートのみ

エーカダスイー（11日目：平等・安定日：断食日）：8日・22日

新月：12日 滿月：27日

2021年 4月

日	月	火	水	木	金	土
<b>NEW！金曜 受講生募集</b> ヨーガを生んだインドを知って日常に落とす！ <b>『いまに生きるインドの叡智』一五期生一</b>				1 15:00~ 午後 ヨーガ	2 13:30~ 『Bhagavad-Gita』	3 10:00~ 朝ヨーガ 14:00~ 成瀬先生『BG』
4 09:10~ 朝ヨーガ	5 10時~ 朝ヨーガ 13時~ ハタ学習会	6 09:10~ 朝ヨーガ	7 10:00~ 朝ヨーガ	8 15:00~ 午後 ヨーガ	9	10 10:00~ 朝ヨーガ
11 09:10~ 朝ヨーガ	12 10:00~ 朝ヨーガ	13 清掃休館日 09:10~ 朝ヨーガ	14 10:00~ 朝ヨーガ	15 15:00~ 午後 ヨーガ	16 13:30~ 『Sivananda-Yoga』	17 10:00~ 朝ヨーガ 12:30~サットサン
18 09:10~10:50 YOGAワーク ショップ【心の パロメータ】	19 10時~ 朝ヨーガ 13時~ ハタ学習会	20 09:10~ 朝ヨーガ	21 10:00~ 朝ヨーガ	22 15:00~ 午後 ヨーガ	23	24 10:00~ 朝ヨーガ
25 09:10~ 朝ヨーガ	26 10:00~ 朝ヨーガ	27 09:10~ 朝ヨーガ	28 10:00~ 朝ヨーガ	29 15:00~ 午後 ヨーガ	30	5/1 10:00~ 朝ヨーガ 14:00~ 成瀬先生『BG』