

9月

7/2 配布
8/2更新：(土) 振替分夜ヨーガ
満月：8日
新月：22日
エーカダシー：2～3日と17～18日

色文字… 別料金：一般・会員・フリー生
枠の色青色… 泉の森会館・3階ホール
緑色… ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色… 喜多見地区会館
黄色… 配信（前夜までにご予約を）

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	2 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	3 10:00～11:30 朝ヨーガ ～12:10 月例 Tryambakam サット・サンガ	4 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	5 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	6 09:00～09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ ～12:10 月例 Tryambakamサンガ
7 09:30～11:00 朝ヨーガ	8 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	9 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ 15:00～16:30 ヨーガ・サンガティの集い	10 10:00～11:30 朝ヨーガ	11 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	12 05:30～06:10 早朝ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 18:00～19:30 夜ヨーガ	13 09:00～10:30 朝ヨーガ
14 09:30～11:00 朝ヨーガ	15 敬老の日 祝日 休講	16 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	17 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 ヨーガ・ストラ	18 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	19 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	20 09:00～09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:00 Y.L.S定例学習会
21 09:30～11:00 朝ヨーガ 11:15～12:00 バガヴァッド・ギター	22 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	23 秋分の日 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	24 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 B・ギター	25 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	26 05:30～06:10 早朝ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ	27 09:00～09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 14:00～15:10 ヨーガ・ストラ
28 09:30～11:00 朝ヨーガ 11:15～12:00 ヨーガ・ストラ	29 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ 5週目ですが、 祝日の振替開講	30 5週目 休講				
4回	4回	4回	4回	4回	4回(2回)	4回