

9月

7/2 配布
8/2更新：(土) 振替分夜ヨーガ
満月：8日
新月：22日
エーカダシー：2~3日と17~18日

色文字…	別料金：一般・会員・フリーライ生
枠の色青色…	泉の森会館・3階ホール
緑色…	ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色…	喜多見地区会館
黄色…	配信（前夜までにご予約を）

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 05:30~06:10 早朝ヨーガ	2 05:30~06:10 早朝ヨーガ	3 10:00~11:30 朝ヨーガ	4 05:30~06:10 早朝ヨーガ	5 05:30~06:10 早朝ヨーガ	6 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ
	09:00~10:00 朝ヨーガ	09:00~10:00 朝ヨーガ	~12:10 月例 Tryambakam サット・サンガ	09:00~10:00 朝ヨーガ	09:00~10:00 朝ヨーガ	10:00~11:30 朝ヨーガ
7 09:30~11:00 朝ヨーガ	8 05:30~06:10 早朝ヨーガ	9 05:30~06:10 早朝ヨーガ	10 10:00~11:30 朝ヨーガ	11 05:30~06:10 早朝ヨーガ	12 05:30~06:10 早朝ヨーガ	13 09:00~10:30 朝ヨーガ
	09:00~10:00 朝ヨーガ	15:00~16:30 ヨーガ・ サンガティ の集い	09:00~10:00 朝ヨーガ	10:00~11:30 朝ヨーガ	10:00~11:30 朝ヨーガ	18:00~19:30 夜ヨーガ
14 09:30~11:00 朝ヨーガ	15 敬老の日 祝日 休講	16 05:30~06:10 早朝ヨーガ	17 10:00~11:30 朝ヨーガ	18 05:30~06:10 早朝ヨーガ	19 05:30~06:10 早朝ヨーガ	20 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ
		09:00~10:00 朝ヨーガ		09:00~10:00 朝ヨーガ	09:00~10:00 朝ヨーガ	10:00~11:30 朝ヨーガ
			14:00~15:10 ヨーガ・ストラ			14:00~15:00 Y.L.S定例学習会
21 09:30~11:00 朝ヨーガ	22 05:30~06:10 早朝ヨーガ	23 秋分の日 05:30~06:10 早朝ヨーガ	24 10:00~11:30 朝ヨーガ	25 05:30~06:10 早朝ヨーガ	26 05:30~06:10 早朝ヨーガ	27 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ
11:15~12:00 バガヴァッド・ ギター		09:00~10:00 朝ヨーガ	09:00~10:00 朝ヨーガ	09:00~10:00 朝ヨーガ	10:00~11:30 朝ヨーガ	10:00~11:30 朝ヨーガ
28 09:30~11:00 朝ヨーガ	29 05:30~06:10 早朝ヨーガ	30 5週目 休講				14:00~15:10 ヨーガ・ストラ
11:15~12:00 ヨーガ・ストラ		09:00~10:00 朝ヨーガ				
4回	4回	4回	4回	4回	4回(2回)	4回