

9月

7/2 配布
8/18更新：サンガの時間変更
満月：8日
新月：22日
エーカダシニ：2～3日と17～18日

色文字… 別料金：一般・会員・フリー生
枠の色青色… 泉の森会館・3階ホール
緑色… ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色… 喜多見地区会館
黄色… 配信（前夜までにご予約を）

2025年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	2 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	3 10:00～11:30 朝ヨーガ 月例 Tryambakam サット・サンガ	4 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	5 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	6 09:00～09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 月例 Tryambakam サット・サンガ
7 09:30～11:00 朝ヨーガ	8 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	9 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ 14:30～16:00 ヨーガ・サンガティの集い	10 10:00～11:30 朝ヨーガ	11 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	12 05:30～06:10 早朝ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 18:00～19:30 夜ヨーガ	13 09:00～10:30 朝ヨーガ
14 09:30～11:00 朝ヨーガ	15 敬老の日 祝日 休講	16 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	17 10:00～11:30 朝ヨーガ 16:00～17:00 ヨーガ・ストラ	18 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	19 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	20 09:00～09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 16:00～17:00 ヨーガ・ストラ
21 09:30～11:00 朝ヨーガ	22 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	23 秋分の日 祝日 休講	24 10:00～11:30 朝ヨーガ 16:00～17:00 B・ギター	25 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ	26 05:30～06:10 早朝ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ	27 09:00～09:50 ジャバ・ヨーガ 10:00～11:30 朝ヨーガ 16:00～17:00 B・ギター
28 09:30～11:00 朝ヨーガ	29 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ ↑ 5週目ですが、 祝日の振替開講	30 05:30～06:10 早朝ヨーガ 09:00～10:00 朝ヨーガ				
4回	4回	4回	4回	4回	4回(2回)	4回