

9月

7/2 配布
8/18更新：サンガの時間変更

満月：8日
新月：22日
エーカダシ：2~3日と17~18日

色文字…	別料金：一般・会員・フリー生
枠の色青色…	泉の森会館・3階ホール
緑色…	ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色…	喜多見地区会館
黄色…	配信（前夜までにご予約を）

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	2 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	3 10:00~11:30 朝ヨーガ 月例 Tryambakam サット・サンガ	4 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	5 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	6 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 月例 Tryambakam サット・サンガ
7 09:30~11:00 朝ヨーガ	8 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	9 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	10 10:00~11:30 朝ヨーガ	11 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	12 05:30~06:10 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	13 09:00~10:30 朝ヨーガ
		14:30~16:00 ヨーガ・サンガティの集い			18:00~19:30 夜ヨーガ	
14 09:30~11:00 朝ヨーガ	15 敬老の日 祝日 休講	16 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	17 10:00~11:30 朝ヨーガ	18 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	19 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	20 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ
			16:00~17:00 ヨーガ・スートラ			16:00~17:00 ヨーガ・スートラ
21 09:30~11:00 朝ヨーガ	22 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	23 秋分の日 祝日 休講	24 10:00~11:30 朝ヨーガ	25 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	26 05:30~06:10 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	27 09:00~09:50 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ
			16:00~17:00 B・ギター			16:00~17:00 B・ギター
28 09:30~11:00 朝ヨーガ	29 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	30 05:30~06:10 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ				
	↑ 5週目ですが、祝日の振替開講					
4回	4回	4回	4回	4回	4回(2回)	4回