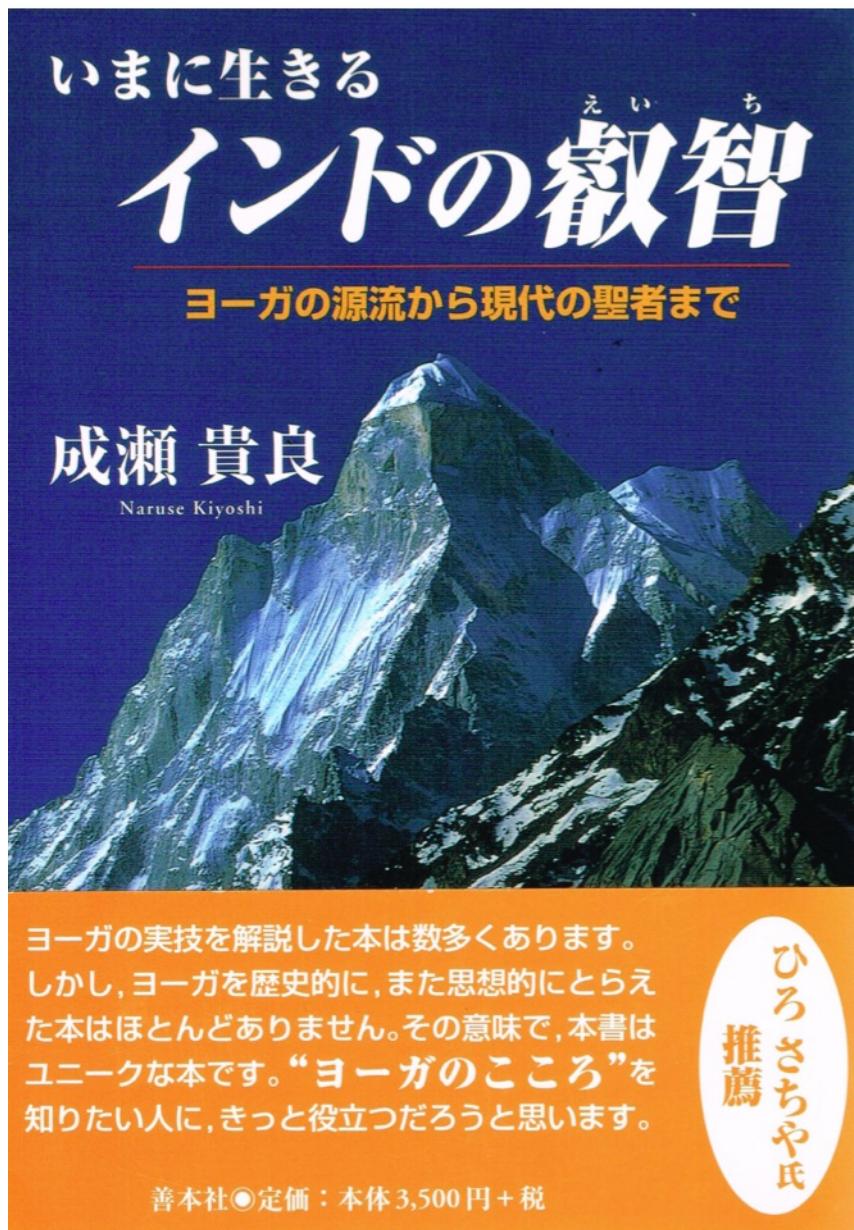


Tryambakam Yoga Center
ヨーガのリモート講座 2021

著成瀬貴良先生講座の講座

『インドの叡智』



- 開催日：第一講 4月9日～
毎月第2週目金曜日(全18回シリーズ)
- 時間：14:00～15:30(90分)
- 内容：著者の講座を伝える
講座『インドの叡智』
- 場所：トライアンバカム・ヨーガ・
センター盛岡(中ノ橋通一丁目5-10
4階)にてリアル&リモート授業)
- 受講料：一般各回 3000円
一般連続申込み 8000円
(3ヶ月間毎更新)
会員各回 1500円
- 関連レッスン：
ハタ・ヨーガ実習 10:00～11:30
講座受講者半額(通常3000円/1レッスン)でのセット受講がおすすめです。
- 関連講座：
 - 聖典『バガヴァッド・ギーター』
 - 教典『ハタ・ヨーガ・プラディーピカ』
 - 毎日のヨーガへ『ヨーガ・サダナ』講座
 - インストラクター養成講座

講座に関心のある方は問合せください。

申込み・主催：

Tryambakam Yoga Center
トライアンバカム・ヨーガ・センター

メール info@tyambakam.jp
TEL 03-5761-5442

受付開始
2月20日～

早野智子(はやのともこ)氏 プロフィール
東京都出身。東京女子体育大学体育学科卒。12年間の教諭活動を終え2004年に東京狛江市にヨーガ教室を開設。成瀬貴良氏に師事。2011年震災を機に岩泉町にヨーガ教室開講。2013年盛岡校開設。正しいヨーガを伝えるために学び、理論と実践が一つになったヨーガを伝える。