

**酵素玄米（長岡式）** 一食分 240g/¥500

■ **酵素玄米とヨーガのお話 124.**

「生命への響き」完全食、酵素玄米。継ぎ広める姿に合掌。日本のお米と発酵の叡智に万歳🙏。

カレーやコーヒー 白い歯に着色沈色するのでしょうか。もしそうなら、カレーをよく食べるインドの人たちはみんな歯が黄ばんでしまいそうですが爽やかな白い歯の人が多くのように思います。どうしてでしょう？

スパイスの力ではないかと、インド巔頂の早野です😊。骨や血液、そして生命力を活性化する働きがあり、歯そのものの力を強くしているのではないかと。白いか黄ばんでいるか、というより、**骨や歯そのものが元気**なのではないでしょうか。

その秘密、いつかきちんと知りたいものです😊

ナ～ム🙏 もぐもぐ

炊飯：早野 智子 TEL080-5464-1050

小豆：北海道産 / 玄米：岩手紫波早野家産