

## 授業について

- ・在籍クラスをお決めください。定期的なリズムがまずヨーガの一步。
- ・全授業はリモート配信します。ご入会者はまずは対面授業を受講ください。
- ・授業時間は実技・学習ともに90分です。
- ・祝日や五週目はONLINE授業のみの場合があります。予定表をご確認ください。
- ・規則的継続者には 【ハタ・ヨーガ実習修習証】（二年・五年・十年）が出ます。

## ヨーガの学習会やワークショップについて

- ・毎月ワークショップが開催されます。サットサンガと呼ばれるトリヤンバカムが最もたいせつにしたいヨギー、ヨギニーの集いです。
- ・教典学習を受講希望の場合はお申し出ください。会員受講料は一般の半額です。無欠課で10年の優秀生はワークショップは無料です。
- ・11月【キールタン】
- ・12月納会（4週目(土)の授業）にご出席ください。
- ・ヨーガを始めて早い段階でヨーガの学習をおすすめします。

## 受講料について

- ・会員は入会金10000円（永年／休会が年半分以上だと再ご入会）。月謝7,500円。
- ・会員は実技は何度でもフリー受講いただけます。  
ヨーガの学習会やワークショップが半額で受講いただけます。
- ・会員は休会、振替受講できます。（月謝未発生で回ごと受講／連三ヶ月迄）  
**シルバー生 70歳以上～1000円引／ゴールド生 75歳以上～2000円引**  
**ファミリー生 ご家族皆さん1000円引／学生 1000円引**
- ・非会員の方は回ごと受講またはチケット受講です。
- ・チケットは継続購入で1000円引

## 問合せ

ご遠慮なく、何でもお気軽にお問い合わせください。

**info@tryambakam.jp**