

# 2月

1/7 更新-1

満月：2日  
 新月：17日  
 エーカダシニ：12~13日と27~28日

色文字…	別料金：一般・会員・フリー生
粹の色青色…	泉の森会館・3階ホール
緑色…	ヨーガの森・岩戸地域センター
桃色…	喜多見地区会館
紫色…	らいふ遊・狛江カルチャー（NTビル）
黄色…	配信（前夜までにご予約を）

## 2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1 09:30~11:00 朝ヨーガ 月例 Tryambakamサンガ	2 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	3 節分 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	4 10:00~11:30 朝ヨーガ 月例 Tryambakam サット・サンガ	5 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	6 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ 16:00~17:00 B・ギター	7 09:00~09:45 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 月例 Tryambakamサンガ
8 09:30~11:00 朝ヨーガ	9 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	10 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	11 建国記念日 休講	12 05:50~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	13 05:50~06:30 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	14 09:00~09:45 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ
15 09:30~11:00 朝ヨーガ	16 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	17 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	18 10:00~11:30 朝ヨーガ 12:00~13:00 ヨーガ・ストラ	19 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	20 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ 16:00~17:00 B・ギター	21 09:00~09:45 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 12:00~13:00 ヨーガ・ストラ
22 09:30~11:00 朝ヨーガ	23 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	24 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	25 10:00~11:30 朝ヨーガ 12:00~13:00 B・ギター	26 05:40~06:30 早朝ヨーガ 09:00~10:00 朝ヨーガ	27 05:40~06:30 早朝ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ	28 09:00~09:45 ジャパ・ヨーガ 10:00~11:30 朝ヨーガ 12:00~13:00 B・ギター

※ 泉の森会館土曜閉講分(2/7,2/21)の振替授業は、夜ヨーガではなく、狛江南口、レンタルスペース「らいふ遊・狛江カルチャー」(NTビル5階)、常授業と同じ時間、内容で開講します。

※ 水曜 11日は建国記念日で休講となります。振替受講ください。

4回	4回	4回	3回	4回	4回	4回
----	----	----	----	----	----	----