

酵素玄米（長岡式） 一食分 240g/¥500

■ 酵素玄米とヨーガのお話 126.

「生命への響き」完全食、酵素玄米。継ぎ広める姿に合掌。日本のお米と発酵の叡智に万歳🙏。

味覚、という言葉があります。

「絶対味覚」などとも言われますね。
けれどヨーガ的な生活をしていると、味は舌だけで感じているものではないように思えてきます。

舌の味、心の味、記憶の味。

その日の心や、これまでの経験、潜在意識までもが重なって、「おいしい」

が生まれているのかもしれませんが。では、味覚とは何でしょう。その根底にあるものは——。

今日の一口を味わいながら、そんなことを思いました。

ナ〜ム🙏 もぐもぐ

炊飯：早野 智子 TEL080-5464-1050

小豆：北海道産 / 玄米：岩手紫波早野家産